

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ отделения БОКСА

тренер-преподаватель **БЕРКО Михаил Алексеевич**, заслуженный тренер России,
высшая квалификационная категория

№ п	Наименование группы	Понед-ник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскре-сенье
Спортивный зал МБОУ ДОД «ДЮСШ №1»								
1	Группа нач-ой подготовки 1 года обучения	14.30-16.00		14.30-16.00		14.30-16.00		
2	Учебно-тренировочная группа 1года об	16.05-17.35	16.00-17.30	16.05-17.35	16.00-17.30	16.05-17.35		12.00-13.30
3	Учебно-тренировочная группа 3 года	17.40-19.55	17.35-19.50	17.40-19.55	17.35-19.05	17.40-19.55		13.35-15.05

тренер-преподаватель **ХИСМАТУЛИН Тимур Алексеевич**, отличник физической культуры РФ

№ п	Наименование группы	Понед-ник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскре-сенье
Спортивный зал СОШ №15								
1	Группа нач-ой подготовки 1 года обучения		16.00-17.30		14.30-16.00		12.00-13.30	
1	Группа нач-ой подготовки 2 года обучения	15.30-17.00		16.00-17.30		16.00-17.30	13.35-15.50	
2	Учебно-тренировочная группа 5 года	17.05-20.05	17.35-19.50	17.35-19.50	16.35-18.50 _{басс}	17.35-19.50	15.55-18.55	

тренер-преподаватель **ОВЧИНКИН Константин Николаевич**

№ п	Наименование группы	Понед-ник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскре-сенье
Спортивный зал МБОУ ДОД «ДЮСШ №1»								
1	Группа нач-ой подготовки 1 года обучения	9.00-10.30		9.00-10.30		9.00-10.30		
1	Группа нач-ой подготовки 1 года обучения	14.25-15.55		14.25-15.55		14.25-15.55		
2	Группа нач-ой подготовки 1 года обучения	16.00-17.30		16.00-17.30		16.00-17.30		
	Группа нач-ой подготовки 1 года обучения		16.00-17.30		16.00-17.30		14.00-15.30	